

Menus de la semaine du 22 au 26 janvier

(tous nos plats sont servis avec la salade ou potage du jour)

Frs. 16. --

Lundi

Chili con carne (CH)
Riz aux petits légumes
Maïs grillé

Mardi

Suprême de poulet (FR)
aux champignons
Blé Ebly
Tomate au four

Mercredi

Pot-au-feu
(boeuf (CH), pommes de
terre, légumes, bouillon)

Jeudi

Emincé de canard (HO)
aux pommes et balsamique
Tagliatelle
Courgettes sautées

Vendredi

Jambon (CH) braisé
Gratin dauphinois
Haricots verts

Tous les mercredis soirs dès 17h30

Ne manquez pas les « After » de l'urban !

Apéros et assortiments de tapas fun

A la carte

(tous nos plats sont servis avec la salade ou potage du jour)

La Suggestion de la semaine - frs. 19.--

Colombo de poulet (HO) et noix de cajou, Riz créole

L'Assiette du moment - frs. 18.--

Croûte au fromage et son méli-mélo de salades

La Grillade - frs. 16.--

Brochette de chipolata de veau lardée (CH), Frites, légumes

Le Tartare - frs. 22.--

De bœuf (CH) au gorgonzola, poire et concassée de noix

Les Pâtes - frs. 18.--

Orechiette à la crème et épinards en branche

Le Burger - frs. 22.--

Steak haché de bœuf (CH), escalopine de foie gras de canard (FR), compote de pommes, beurre salé et crudités

Le veggie - frs. 20.--

Tranches de légumes grillés, mozzarella et crudités

La Salade - frs. 18.--

Salade verte, Tomate, Crevettes sautées, Ananas rôti et amandes

Tous les mets de cette carte, sauf ceux mentionnés par un astérisque (*), sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GastroSuisse, la Semaine du Goût et Slow Food.



Certifiés « Ecocook » niveau 3, depuis novembre 2017, nous mettons tout en œuvre pour minimiser notre empreinte sur l'environnement. Produits locaux, tri des déchets, mesures anti-gaspillage, énergies renouvelables, etc... sont devenus notre quotidien pour vous proposer des plats sains et savoureux tout en respectant la planète !



et n'oubliez pas que pour rester en forme :



Bon appétit !