



# Menus du jour

Du 16 au 20 juillet 2018

(Tous nos plats sont servis avec une salade en entrée)

SFr 16.-

## Lundi

Emincé de bœuf (CH)  
Tagliatelle verte  
Légumes

## Mardi

Poulet (CH) rôti aux herbes  
Pommes frites  
Ratatouille

## Mercredi

Travers de porc (CH) grillés  
Taboulé à l'orientale

## Jedi

Pavé de saumon (NO)  
Riz sauvage  
Brocoli

## Vendredi

Salade paysanne  
(Iceberg, lardons (CH), œuf dur, oignons, croûtons, tomate)

---

### Information

« Nous vous donnons volontiers des informations détaillées  
sur la présence possible d'allergènes dans nos plats »

---

Ne ratez pas l' **After Work** de l'urban croc

Les mercredis dès 17h00

Apéros et assortiments de tapas fun

# À la carte

(Tous nos plats sont servis avec une salade en entrée)



## La Suggestion de la semaine

SFr 24.-

Souris d'agneau (CH) en cuisson douce, flageolets aux petits légumes

## L'Assiette du moment

SFr 23.-

Roastbeef (CH), frites fraîches et sauce tartare

## La Grillade

SFr 18.-

Brochette de merguez (CH), taboulé à l'orientale

## Le Tartare

SFr 23.-

De bœuf (CH), fruits rouges, menthe, amandes concassées

## Les Pâtes

SFr 17.-

Spirales aux légumes grillés, olives noires, tombée d'huile d'olive

## Le Burger

SFr 22.-

Steak haché de bœuf (CH), lard, roquette, parmesan, tomate, oignons

## Le Veggie burger

SFr 20.-

Galette de légumes, coleslaw, tomate, Gruyère

## La Salade

SFr 22.-

Neptune : verte, thon rouge poêlé teriyaki, mangue, carotte, courgettes, cacahuètes

---

Tous les mets de cette carte, sauf ceux mentionnés par un astérisque (\*), sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GastroSuisse, la Semaine du Goût et Slow Food.



Certifiés « Ecocook » niveau 3, depuis novembre 2017, nous mettons tout en œuvre pour minimiser notre empreinte sur l'environnement. Produits locaux, tri des déchets, mesures anti-gaspillage, énergies renouvelables, etc... sont devenus notre quotidien pour vous proposer des plats sains et savoureux tout en respectant la planète !



# Bon appétit !